

Freizeitangebote & Assistenzdienste

2020



Lebenshilfe
DÜSSELDORF e. V.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Broschüre finden Sie unsere Freizeitangebote und einen Hinweis auf unsere Assistenzleistungen.

Die Angebote sind offen. Sollte eine Anmeldung nötig sein, dann finden Sie einen entsprechenden Hinweis dazu. Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Dann rufen Sie uns an unter:



0211 – 22941028 / 29 oder

schicken Sie uns eine E-Mail:



freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Anfragen zur Einzelfallhilfe richten Sie bitte auch unter diesen Kontaktdaten an uns.

Wir freuen uns mit Ihnen auf ein abwechslungsreiches und buntes Freizeit - Jahr 2020!

Herzlichst

Ihr Freizeit - Team







Zuschuss-
möglich-
keiten
PfleG

Bowling am Mittwoch

Wir treffen uns zum Bowling - Spielen.

Einmal im Monat am Mittwoch.

Das macht allen Spaß.

Sie müssen Geld mitbringen.



Wann?

8. Januar, 12. Februar, 11. März, 8. April,
13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 12. August,
9. September, 14. Oktober,
11. November, 9. Dezember 2020



Beginn 18:00 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Cosmo Sports
Diepenstrasse 83, 40625 Düsseldorf



Preis

(pro Veranstaltung) € 20,-
(inklusive Getränke)

Sie müssen **kein** Geld für Getränke mit bringen.

Leitung: Christian Gehlen, Becky Ricken



Kochen macht mir Spaß

Zusammen kochen macht mehr Spaß.

Deshalb treffen wir uns.

Wir haben ein Rezept mit Bildern.

Dabei lernen wir etwas über die Lebensmittel.

Jeder hilft mit.

Wir decken den Tisch und essen zusammen.



Wann?

Im Frühjahr, im Sommer, im Herbst und im Winter. Sie müssen uns anrufen. Wir sagen ihnen den Termin.



Beginn 17:30 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



0211 22 94 10 28 oder 29



Preis pro Veranstaltung € 15,- inklusive Lebensmittel

Leitung: Melanie Böhm und Frauke Krämer

Zuschuss-
möglich-
keiten
PfleG



Disco - Café

Freitag tanzen wir
in der Disco.

Und treffen unsere Freunde.

Im Café - Raum ist es ruhig.

Hier kann man sitzen und reden.

Die Getränke sind günstig.

Einmal im Monat machen wir eine Motto - Party:

Karaoke, Oktoberfest und vieles mehr.



Wann? Freitag



Beginn 19:00 Uhr



Ende 21:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



Preis: € 3,-

Bei Motto - Partys: € 4,-

An Feier - Tagen
und in den Sommer
- Ferien und Weih-
nachts-Ferien ist
keine Disco.

An den Tagen ist auch
keine Disco:

22. Mai, 12. Juni 2020

Leitung: Melanie Böhm



Mottotermine:

31.01.2020 Après Ski - Party

21.02.2020 Karnevals - Party

20.03.2020 Karaoke - Party

03.04.2020 Oster – Frühlings - Party

29.05.2020 Griechischer Abend

26.06.2020 Barbecue

28.08.2020 Hawaii - Party

25.09.2020 Oktoberfest

30.10.2020 Halloween – Grusel - Party

20.11.2020 Rock`n Roll – Party

18.12.2020 Weihnachtssause



Lesen & Schreiben

Wir lesen und schreiben zusammen.

Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen.

Dabei gibt es Hilfe.

Manchmal gibt es Haus - Aufgaben.

Sie müssen sich anmelden.



Wann?

Donnerstag, 9. Januar – 25. Juni 2020
Donnerstag 13. August. –
17. Dezember 2020



Beginn 17:30 Uhr



Ende 19:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

An den Tagen ist kein Lesen und Schreiben:

20. Februar, 9., 16. und 30. April, 21. Mai, 11. Juni,
15. und 22. Oktober 2020



Preis: 1. Halb - Jahr € 249,-
2. Halb - Jahr € 221,-

Leitung: Imke Müller, Markus Meuthen



LEA-Leseclub

Einmal im Monat ist
LEA-Lese-Club.

An einem Freitag.

Wir treffen uns in einem Café.

Wir lesen zusammen ein Buch.

Oder eine Geschichte.

Dabei gibt es Hilfe.

Wir reden über die Geschichte.

Und trinken etwas dabei.



Wann?

Einmal im Monat am Freitag
Sie müssen uns anrufen.



0211 22 94 10 28 oder 29

Dann sagen wir ihnen den Termin.



Beginn 16:30 Uhr



Ende 17:30 Uhr



Wo?

Café der Johanneskirche,
Martin-Luther-Platz 39



Leitung: Imke Müller, Markus Meuthen



Jugendtreff am Samstag

Wir treffen uns am Samstag.

Zum spielen.

Oder kickern.

Oder Musik hören.

Der Treff ist für junge Leute ab 12 Jahre.

Wir machen schöne Sachen zusammen.

Man muss Geld für Getränke mit bringen.



Wann? Samstag

11. Januar, 25. Januar, 8. Februar,
22. Februar, 14. März, 28. März,
18. April, 25. April, 16. Mai, 30. Mai,
13. Juni, 27. Juni, 15. August, 29. August,
12. September, 26. September,
10. Oktober, 31. Oktober, 14. November,
28. November, 12. Dezember,
19. Dezember 2020



Beginn 17:00 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



Samstag Spezial:

25. Januar	Entspannungs – Nachmittag
22. Februar	Karnevals – Feier
28. März	Oster - Fest
25. April	Basteln zum Muttertag
16. Mai	Ausflug zum Unterbacher See
13. Juni	Picknick im Schlosspark
27. Juni	Sommer – Grill – Fest
29. August	Perlen bügeln
26. September	Pizza backen
31. Oktober	Halloweenparty mit Kürbis schnitzen
28. November	Film – Abend
12. Dezember	Weihnachtsbasteln
19. Dezember	Plätzchen backen

*Leitung: Paula vom Eyser, Andrea Frerichs,
Till Göppert*



Familientlastung und Freizeitassistenz

Im Rahmen unserer Assistenzleistungen bietet die Lebenshilfe eine stundenweise Betreuungsmöglichkeit an.

Diese kann zum Beispiel über den Entlastungsbeitrag von monatlich € 125,- des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes §45a SGB IX abgerechnet werden.

Unser Leistungsangebot:

- Stundenweise Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung in der häuslichen Umgebung
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Kino, Schwimmbad etc.)
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- Tagesausflüge



Zuschuss-
möglich-
keiten
pflEG

Die Häufigkeit der Betreuung ist abhängig von Ihrem Budget und wird mit Ihnen individuell abgesprochen. Die Abrechnung mit der Pflegekasse übernehmen wir gerne für Sie.

Wenn Sie Fragen zu diesem Angebot haben oder Ihren Bedarf anmelden möchten, dann kontaktieren Sie bitte:

Freizeitangebote & Assistenzdienste

Heidelberger Str. 85
40229 Düsseldorf
Telefon: 0211 – 22 94 10 28 / 29
E-mail: freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de



Teilnahmebedingungen

Kurse und offene Angebote

Bitte melden Sie sich, falls eine Anmeldung nötig sein sollte, telefonisch oder per E-Mail an. Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

Überweisen Sie das Geld erst nach Erhalt der Rechnung!

Stornogebühren: Bis 21 Tage vor Beginn eines Angebots ist die Abmeldung seitens des Teilnehmenden kostenlos. Ab dem 20. Tag erheben wir eine Verwaltungspauschale von € 10,-.

Die Angebote werden von pädagogisch geschultem Personal der Lebenshilfe betreut.

Beachten Sie bitte unseren Hinweis auf Zuschussmöglichkeiten.

Für nähere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leistungen durch das Pflegeleistungsergänzungsgesetz § 45a SGB IX

Über den Entlastungsbetrag von monatlich € 125,- können sie Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

Den Betrag können Sie für niederschwellige Betreuungsangebote, die in unserem Prospekt speziell gekennzeichnet sind, einsetzen. Auch für die Einzelfallhilfe kann diese Leistung genutzt werden. Bei Fragen – rufen Sie uns an!

Lebenshilfe Düsseldorf e. V.

Freizeitangebote & Assistenzdienste
Heidelberger Straße 85, 40229 Düsseldorf



0211/ 22 94 10 28/29



0211/ 22 94 10 56



www.lebenshilfe-duesseldorf.de



freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen
Sie uns



mit der
U 75 und 705
Haltestelle „Vennhauser Allee“



Buslinie 730 + 732
Haltestelle „In der Elb“.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
[https://www.facebook.com/
lebenshilfeduesseldorf](https://www.facebook.com/lebenshilfeduesseldorf)

Impressum

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.
Freizeitangebote & Assistenzdienste
Heidelberger Str. 85, 40229 Düsseldorf
Telefon 0211 / 22 94 10 28/29
Fax 0211 / 22 94 10 56

Internet: www.lebenshilfe-duesseldorf.de
E-mail: freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Texte: Christina Dill
Grafik: artworkshop.de
Fotos: u.a. Christina Dill, Ralph Klein, David Maurer
Piktogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013