

# **Freizeitangebote & Assistenzdienste 2026**



# **Editorial**

**Liebe Leserinnen und Leser,**

in dieser Broschüre finden sie unsere Freizeitangebote und einen Hinweis auf unsere Assistenzleistungen.

Die Angebote sind offen. Sollte eine Anmeldung nötig sein, dann finden sie einen entsprechenden Hinweis dazu. Haben sie Fragen oder möchten sie sich anmelden?

Dann rufen sie uns an unter:



0211 – 22 94 10 28 / 29 oder

schicken sie uns eine E-Mail:



[freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Anfragen zur Einzelfallhilfe richten sie bitte auch unter diesen Kontaktdaten an uns.

Wir freuen uns mit ihnen auf ein abwechslungsreiches und buntes Freizeit-Jahr 2026!

Herzlichst

Ihr Freizeit - Team





## Bowling am Mittwoch

Wir treffen uns zum Bowling - Spielen.

Einmal im Monat am Mittwoch.

Das macht allen Spaß.

Sie müssen Geld mitbringen.



Wann?

14. Januar, 11. Februar, 11. März,  
8. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 12.  
August, 9. September, 14. Oktober, 11.  
November, 9. Dezember 2026



Beginn 18:00 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Cosmo Sports  
Diepenstrasse 68, 40625 Düsseldorf



Preis

(pro Veranstaltung) € 25,-  
(inklusive Getränke)

Sie müssen **kein** Geld für Getränke mit bringen.

Team: Christian Gehlen und Loubna Belaoun



## Kochen macht mir Spaß

Zusammen kochen macht mehr Spaß.

Deshalb treffen wir uns.

Wir haben ein Rezept mit Bildern.

Dabei lernen wir etwas über die Lebensmittel.

Jeder hilft mit.

Wir decken den Tisch und essen zusammen.



Wann?

Im Frühjahr, im Sommer, im Herbst und im Winter. Sie müssen uns anrufen. Wir sagen Ihnen den Termin.



Beginn 17:30 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



0211 - 22 94 10 28 oder 29



Preis pro Veranstaltung € 20,- inklusive Lebensmittel

Bezuschusst durch Pflegekasse



## Disco - Café

Freitag tanzen wir  
in der Disco.

Und treffen unsere Freunde.

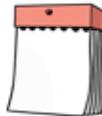
Im Cafè - Raum ist es ruhig.

Hier kann man sitzen und reden.

Die Getränke sind billig.

Einmal im Monat machen wir eine Motto - Party:

Karaoke, Oktoberfest und vieles mehr.



Wann? Freitag,  
9. Januar. - 18. Dezember 2026



Beginn 19:00 Uhr



Ende 21:00 Uhr



Wo?  
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



Preis: € 3,-  
Bei Motto - Partys: € 5,-

### Achtung!

An Feier-Tagen und  
in den Sommer-  
Ferien und zwischen  
Weihnachten und  
Neujahr ist keine Disco.



# Lesen & Schreiben

Wir lesen und schreiben zusammen.

Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen.

Dabei gibt es Hilfe.

Manchmal gibt es Haus - Aufgaben.

Sie müssen sich anmelden.



Wann?

Donnerstag, 8. Januar - 16. Juli 2026

Donnerstag 3. September -  
17. Dezember 2026



Beginn 17:30 Uhr



Ende 19:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



Bezuschusst  
durch  
Pflegekasse



An den Tagen ist  
kein Lesen und Schreiben:  
12. Februar, 2. und 9. April, 14. Mai, 4. Juni,  
22. und 29. Oktober 2026



Preis: 1. Halb-Jahr € 345,-  
(pro Veranstaltung € 15,-)  
2. Halb-Jahr € 210,-  
(pro Veranstaltung € 15,-)

Team: Imke Müller und Markus Meuthen



Bezuschusst  
durch  
Pflegekasse

## LEA-Leseclub

Einmal im Monat ist  
LEA-Lese-Club.

An einem Freitag.

Wir treffen uns in einem Café.

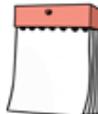
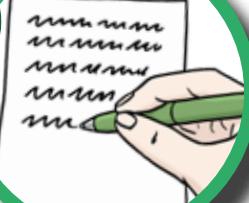
Wir lesen zusammen ein Buch.

Oder eine Geschichte.

Dabei gibt es Hilfe.

Wir reden über die Geschichte.

Und trinken etwas dabei.



Wann?  
Einmal im Monat am Freitag  
Sie müssen uns anrufen.



0211 - 22 94 10 28 oder 29  
Dann sagen wir Ihnen den Termin.



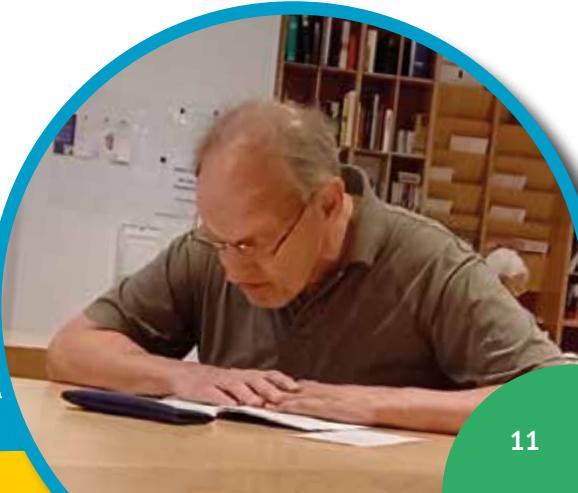
Beginn 16:30 Uhr



Ende 18:00 Uhr



Wo?  
Café der  
Johanneskirche,  
Martin-Luther-Platz 39



Team: Imke Müller und Markus Meuthen



## Jugend-Treff am Samstag

Wir treffen uns am Samstag.

Zum spielen.

Oder kickern.

Oder Musik hören.

Der Treff ist für junge Leute ab 12 Jahre.

Wir machen schöne Sachen zusammen.

Man muss Geld für Getränke mit bringen.



Wann? Samstag

10. und 24. Januar, 07. und 21. Februar,  
7. und 21. März, 11. und 25. April,  
9. und 23. Mai, 13. und 27. Juni, 11. und  
25. Juli, 8. und 22. August, 12. und  
26. September, 10. und 24. Oktober,  
7. und 21. November,  
12. Dezember 2026



Beginn 17:00 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

Team: Lucas Endisch, Helena Laubscher und  
Ferran Carbonell Valero





## Freizeitassistenz

Im Rahmen unserer Assistenzleistungen bietet die Lebenshilfe eine stundenweise Betreuungsmöglichkeit an.

Diese kann zum Beispiel über die Entlastungsleistungen im Alltag der Pflegekasse nach §45 SGB IX des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes und über die Verhinderungspflege abgerechnet werden.

### Unser Leistungsangebot:

- Stundenweise Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung in der häuslichen Umgebung
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Kino, Schwimmbad etc.)
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- Tagesausflüge

Die Häufigkeit der Betreuung ist abhängig von ihrem Budget und wird mit Ihnen individuell abgesprochen.

Die Abrechnung mit der Pflegekasse übernehmen wir gerne für Sie. Wenn Sie Fragen zu diesem Angebot haben oder Ihren Bedarf anmelden möchten, dann kontaktieren Sie bitte:

### Freizeitangebote & Assistenzdienste

Heidelberger Str. 85  
40229 Düsseldorf

Telefon: 0211 – 22 94 10 28 / 29

E-mail: [freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)





## SMS-02 e.V.

Der SMS-02 e.V. ist ein Sportverein.



SMS heisst Sport macht Spaß.

Wir haben viele Sportangebote.

- Kinderturnen
- Spaß und Sport für junge Erwachsene
- Fitness für alle
- Bowling
- Fußball
- Basketball
- Eltern - Kind Turnen
- Schwimmen
- Tischtennis
- Yoga



Preis:

Sie müssen Mitglied im Sportverein werden.  
Das kostet € 10,- im Jahr.



Die Sportangebote kosten zwischen € 10,- – 36,- /Monat



Kontakt: 0211-22 94 10 29



E-Mail:  
[sms@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:sms@lebenshilfe-duesseldorf.de)



# Teilnahmebedingungen

## Kurse und offene Angebote

Bitte melden Sie sich, falls eine Anmeldung nötig sein sollte, telefonisch oder per E-Mail an. Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

Überweisen Sie das Geld erst nach Erhalt der Rechnung!

## Stornogebühren:

**Bis 21 Tage vor Beginn eines Angebots ist die Abmeldung seitens des Teilnehmenden kostenlos. Ab dem 20. Tag erheben wir eine Verwaltungspauschale von € 10,-.**

Die Angebote werden von pädagogisch geschultem Personal der Lebenshilfe betreut.

Beachten Sie bitte unseren Hinweis auf Zuschussmöglichkeiten.

Für nähere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Leistungen durch das Pflegeleistungs-ergänzungsgesetz § 45 SGB IX

Über die Entlastungsleistungen im Alltag können Sie Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

**Den Betrag können Sie für Freizeitangebote, die in unserem Prospekt speziell gekennzeichnet sind, einsetzen. Auch für die Einzelfallhilfe kann diese Leistung genutzt werden.**

Bei Fragen: rufen Sie uns an!

## Lebenshilfe Düsseldorf e. V.

Freizeitangebote & Assistenzdienste  
Heidelberger Straße 85, 40229 Düsseldorf



0211 - 22 94 10 28 / 29



[www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)



[freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns



mit der  
U 75 und 705  
Haltestelle „Vennhauser Allee“



Buslinie 730 + 732  
Haltestelle „In der Elb“.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
<https://www.facebook.com/lebenshilfeduesseldorf>



Besuchen Sie uns auch auf Instagram:  
[lebenshilfeduesseldorf](#)

## Impressum

**Lebenshilfe Düsseldorf e.V.**

Freizeitangebote & Assistenzdienste  
Heidelberger Str. 85, 40229 Düsseldorf  
Telefon 0211 - 22 94 10 28 / 29

Internet: [www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)  
E-mail: [freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Texte: Christina Dill

Grafik: art work shop GmbH

Fotos: u.a. Christina Dill, Ralph Klein, David Maurer, freepik

Piktogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung

Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013