Freizeitangebote & Assistenzdienste 2023

Lebenshilfe
DÜSSELDORF e.V.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Broschüre finden Sie unsere Freizeitangebote und einen Hinweis auf unsere Assistenzleistungen.

Die Angebote sind offen. Sollte eine Anmeldung nötig sein, dann finden Sie einen entsprechenden Hinweis dazu. Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Dann rufen Sie uns an unter:

0211 – 22 94 10 28 / 29 oder

schicken Sie uns eine E-Mail:

freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Anfragen zur Einzelfallhilfe richten Sie bitte auch unter diesen Kontaktdaten an uns.

Wir freuen uns mit Ihnen auf ein abwechslungsreiches und buntes Freizeit-Jahr 2023!

Herzlichst

Ihr Freizeit - Team

Bowling am Mittwoch

Wir treffen uns zum Bowling - Spielen.

Einmal im Monat am Mittwoch.

Das macht allen Spaß.

Sie müssen Geld mitbringen.

Wann?
11. Januar, 8. Februar, 8. März, 12. April, 10. Mai, 6. Juni, 12. Juli, 9. August, 13. September, 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember 2023

Beginn 18:00 Uhr

Ende 20:00 Uhr

Wo?
Cosmo Sports
Diepenstrasse 68, 40625 Düsseldorf

Preis
(pro Veranstaltung) € 20,-
(inklusive Getränke)

Sie müssen **kein** Geld für Getränke mit bringen.

Team: Becky Ricken und Christian Gehlen

Kochen macht mir Spaß

Zusammen kochen
macht mehr Spaß.

Deshalb treffen wir uns.

Wir haben ein Rezept mit Bildern.

Dabei lernen wir etwas über die Lebensmittel.

Jeder hilft mit.

Wir decken den Tisch und essen zusammen.

Wann?
Im Frühjahr, im Sommer, im Herbst und im Winter. Sie müssen uns anrufen. Wir sagen ihnen den Termin.

Beginn 17:30 Uhr

Ende 20:00 Uhr

Wo?
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

0211 - 22 94 10 28 oder 29

Preis pro Veranstaltung € 15,-
inklusive Lebensmittel

Disco - Café

Freitag tanzen wir
in der Disco.

Und treffen unsere Freunde.

Im Cafè - Raum ist es ruhig.

Hier kann man sitzen und reden.

Die Getränke sind billig.

Einmal im Monat machen wir eine Motto - Party:
Karaoke, Oktoberfest und vieles mehr.

Wann? Freitag,
Freitag 6. Januar.- 22. Dezember 2023

Beginn 19:00 Uhr

Ende 21:00 Uhr

Wo?
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

Preis: € 3,-
Bei Motto - Partys: € 4,-

Achtung!

An Feier-Tagen und in den Sommer-Ferien und zwischen Weihnachten und Neujahr ist keine Disco.

Lesen & Schreiben

Wir lesen und schreiben zusammen.

Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen.

Dabei gibt es Hilfe.

Manchmal gibt es Haus - Aufgaben.

Sie müssen sich anmelden.

Wann?
Donnerstag, 12. Januar – 15. Juni 2023
Donnerstag 10. August –
14. Dezember 2023

Beginn 17:30 Uhr

Ende 19:00 Uhr

Wo?
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

An den Tagen ist kein Lesen und Schreiben:
16. Februar, 6. und 13. April, 18. Mai, 8. Juni,
5. und 12. Oktober 2023

Preis: 1. Halb-Jahr € 225,-
(pro Veranstaltung € 15,-)
2. Halb-Jahr € 210,-
(pro Veranstaltung € 15,-)

Team: Imke Müller, Markus Meuthen

LEA-Leseclub

Einmal im Monat ist
LEA-Lese-Club.

An einem Freitag.

Wir treffen uns in einem Café.

Wir lesen zusammen ein Buch.

Oder eine Geschichte.

Dabei gibt es Hilfe.

Wir reden über die Geschichte.

Und trinken etwas dabei.

Wann?
Einmal im Monat am Freitag
Sie müssen uns anrufen.

0211 - 22 94 10 28 oder 29
Dann sagen wir Ihnen den Termin.

Beginn 16:30 Uhr

Ende 17:30 Uhr

Wo?
Café der
Johanneskirche,
Martin-Luther-Platz 39

Team: Imke Müller, Markus Meuthen

Jugend-Treff am Samstag

Wir treffen uns am Samstag.

Zum spielen.

Oder kickern.

Oder Musik hören.

Der Treff ist für junge Leute ab 12 Jahre.

Wir machen schöne Sachen zusammen.

Man muss Geld für Getränke mit bringen.

Wann? Samstag
14. und 28. Januar, 11. und 25. Februar,
11. und 25. März, 15. und 29. April,
13. und 27. Mai, 10. und 17. Juni,
12. und 26. August,
9. und 23. September,
14. und 28. Oktober,
11. und 25. November,
9. und 16. Dezember 2023

Beginn 17:00 Uhr

Ende 20:00 Uhr

Wo?
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

Team: Lucas Endisch, Leonard Ossowski, n.n.

Bezuschusst durch Pflegekasse

Freizeitassistenz

Im Rahmen unserer Assistenzleistungen bietet die Lebenshilfe eine stundenweise Betreuungsmöglichkeit an.

Diese kann zum Beispiel über den Entlastungsbeitrag von monatlich 125,-€ des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes §45a SGB IX abgerechnet werden.

Unser Leistungsangebot:

- Stundenweise Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung in der häuslichen Umgebung
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Kino, Schwimmbad etc.)
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- Tagesausflüge

Die Häufigkeit der Betreuung ist abhängig von ihrem Budget und wird mit Ihnen individuell abgesprochen.

Die Abrechnung mit der Pflegekasse übernehmen wir gerne für Sie. Wenn Sie Fragen zu diesem Angebot haben oder Ihren Bedarf anmelden möchten, dann kontaktieren Sie bitte:

Freizeitangebote & Assistenzdienste

Heidelberger Str. 85
40229 Düsseldorf
Telefon: 0211 – 22 94 10 28 / 29
E-mail: freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Teilnahmebedingungen

Kurse und offene Angebote

Bitte melden Sie sich, falls eine Anmeldung nötig sein sollte, telefonisch oder per E-Mail an. Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

Überweisen Sie das Geld erst nach Erhalt der Rechnung!

Stornogebühren:
Bis 21 Tage vor Beginn eines Angebots ist die Abmeldung seitens des Teilnehmenden kostenlos. Ab dem 20. Tag erheben wir eine Verwaltungspauschale von € 10,-.

Die Angebote werden von pädagogisch geschultem Personal der Lebenshilfe betreut.

Beachten Sie bitte unseren Hinweis auf Zuschussmöglichkeiten.

Für nähere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leistungen durch das Pflegeleistungs-ergänzungsgesetz § 45a SGB IX

Über den Entlastungsbetrag von monatlich € 125,- können sie Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

Den Betrag können Sie für Freizeitangebote, die in unserem Prospekt speziell gekennzeichnet sind, einsetzen. Auch für die Einzelfallhilfe kann diese Leistung genutzt werden.

Bei Fragen: rufen Sie uns an!

Lebenshilfe Düsseldorf e. V.
Freizeitangebote & Assistenzdienste
Heidelberger Straße 85, 40229 Düsseldorf

0211 - 22 94 10 28 / 29

www.lebenshilfe-duesseldorf.de

freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns

mit der
U 75 und 705
Haltestelle „Vennhauser Allee“

Buslinie 730 + 732
Haltestelle „In der Elb“.

Besuchen Sie uns auch auf Facebock:
https://www.facebook.com/
lebenshilfeduesseldorf

Besuchen Sie uns auch auf Instagram:
lebenshilfeduesseldorf

Lebenshilfe
DÜSSELDORF e.V.

Impressum

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.
Freizeitangebote & Assistenzdienste
Heidelberger Str. 85, 40229 Düsseldorf
Telefon 0211 - 22 94 10 28 / 29

Internet: www.lebenshilfe-duesseldorf.de
E-mail: freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de

Texte: Christina Dill
Grafik: art work shop GmbH
Fotos: u.a. Christina Dill, Ralph Klein, David Maurer
Piktogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013