

# Freizeitangebote & Assistenzdienste

# 2022



**Lebenshilfe**  
DÜSSELDORF e. V.

# Editorial

**Liebe Leserinnen und Leser,**

in dieser Broschüre finden Sie unsere Freizeitangebote und einen Hinweis auf unsere Assistenzleistungen.

Die Angebote sind offen. Sollte eine Anmeldung nötig sein, dann finden Sie einen entsprechenden Hinweis dazu. Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Dann rufen Sie uns an unter:



0211 – 22941028 / 29 oder

schicken Sie uns eine E-Mail:



[freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Anfragen zur Einzelfallhilfe richten Sie bitte auch unter diesen Kontaktdaten an uns.

Wir freuen uns mit Ihnen auf ein abwechslungsreiches und buntes Freizeit-Jahr 2022!

Herzlichst

Ihr Freizeit - Team





Bezuschusst durch Pflegekasse

## Bowling am Mittwoch

Wir treffen uns zum Bowling - Spielen.

Einmal im Monat am Mittwoch.

Das macht allen Spaß.

Sie müssen Geld mitbringen.



Wann?

12. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 14. September, 12. Oktober, 9. November, 14. Dezember 2022



Beginn 18:00 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Cosmo Sports  
Diepenstrasse 68, 40625 Düsseldorf



Preis

(pro Veranstaltung) € 20,-  
(inklusive Getränke)

Sie müssen **kein** Geld für Getränke mit bringen.

Team: *Becky Ricken, Danica Steuber  
und Christian Gehlen*



Bezuschusst durch Pflegekasse

## Kochen macht mir Spaß

Zusammen kochen macht mehr Spaß.

Deshalb treffen wir uns.

Wir haben ein Rezept mit Bildern.

Dabei lernen wir etwas über die Lebensmittel.

Jeder hilft mit.

Wir decken den Tisch und essen zusammen.



Wann?

Im Frühjahr, im Sommer, im Herbst und im Winter. Sie müssen uns anrufen. Wir sagen ihnen den Termin.



Beginn 17:30 Uhr



Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



0211 22 94 10 28 oder 29



Preis pro Veranstaltung € 15,-  
inklusive Lebensmittel

Team: *Melanie Böhm und Frauke Krämer*



## Disco - Cafè

Freitag tanzen wir  
in der Disco.

Und treffen unsere Freunde.

Im Cafè - Raum ist es ruhig.

Hier kann man sitzen und reden.

Die Getränke sind billig.

Einmal im Monat machen wir eine Motto - Party:

Karaoke, Oktoberfest und vieles mehr.

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite:

[www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)



Wann? Freitag,  
7. Januar - 16. Dezember 2022



Beginn 19:00 Uhr



Ende 21:00 Uhr



Wo?  
Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85



Preis: € 3,-  
Bei Motto - Partys: € 4,-



### ACHTUNG!

An Feier-Tagen und in den Sommer-  
Ferien und zwischen Weihnachten und  
Neujahr ist keine Disco.

*Leitung: Melanie Böhm*



Bezuschusst  
durch  
Pflegekasse



## Lesen & Schreiben

Wir lesen und schreiben zusammen.

Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen.

Dabei gibt es Hilfe.

Manchmal gibt es Haus - Aufgaben.

Sie müssen sich anmelden.



Wann?

Donnerstag, 6. Januar – 23. Juni 2022  
Donnerstag, 11. August. –  
22. Dezember 2022



Beginn 17:30 Uhr



Ende 19:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

An den Tagen ist kein Lesen und Schreiben:  
24. Februar, 14. und 21. April, 26. Mai, 16. Juni,  
6. und 13. Oktober 2022



Preis: 1. Halb-Jahr € 300,-  
(pro Veranstaltung € 15,-)  
2. Halb-Jahr € 270,-  
(pro Veranstaltung € 15,-)

Team: Imke Müller, Markus Meuthen

## LEA-Leseclub

Einmal im Monat ist  
LEA-Lese-Club.

An einem Freitag.

Wir treffen uns in einem Café.

Wir lesen zusammen ein Buch.

Oder eine Geschichte.

Dabei gibt es Hilfe.

Wir reden über die Geschichte.

Und trinken etwas dabei.



Wann?

Einmal im Monat am Freitag  
Sie müssen uns anrufen oder auf  
unserer Webseite gucken:  
[www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)



0211 22 94 10 28 oder 29

Dann sagen wir Ihnen den Termin.



Beginn 16:30 Uhr



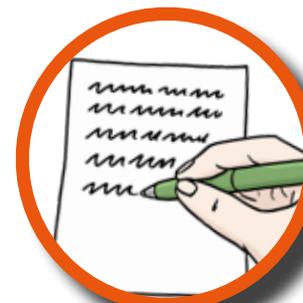
Ende 17:30 Uhr



Wo?

Café der Johanneskirche,  
Martin-Luther-Platz 39

Team: Imke Müller, Markus Meuthen





## Jugend-Treff am Samstag

Wir treffen uns am Samstag.

Zum Spielen.

Oder Kickern.

Oder Musik hören.

Der Treff ist für junge Leute ab 12 Jahre.

Wir machen schöne Sachen zusammen.

Man muss Geld für Getränke mit bringen.



Wann? Samstag  
15. und 29. Januar, 12. und 26. Februar,  
12. und 26. März, 9. und 23. April,  
14. und 28. Mai, 11. und 25. Juni,  
13. und 27. August,  
10. und 24. September,  
15. und 29. Oktober,  
12. und 26. November,  
10. Dezember 2022



Beginn 17:00 Uhr



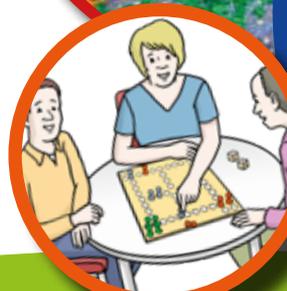
Ende 20:00 Uhr



Wo?

Lebenshilfe, Heidelberger Straße 85

Team: Annika Lütke, Rebecca Poss, Lucas Endisch





Bezuschusst  
durch  
Pflegekasse

## Freizeitassistenz

Im Rahmen unserer Assistenzleistungen bietet die Lebenshilfe eine stundenweise Betreuungsmöglichkeit an.

Diese kann zum Beispiel über den Entlastungsbeitrag von monatlich € 125,- des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes §45a SGB IX abgerechnet werden.

### Unser Leistungsangebot:

- Stundenweise Betreuung eines Angehörigen mit Behinderung in der häuslichen Umgebung
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten (Kino, Schwimmbad etc.)
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- Tagesausflüge

Die Häufigkeit der Betreuung ist abhängig von Ihrem Budget und wird mit Ihnen individuell abgesprochen. Die Abrechnung mit der Pflegekasse übernehmen wir gerne für Sie.

Wenn Sie Fragen zu diesem Angebot haben oder Ihren Bedarf anmelden möchten, dann kontaktieren Sie bitte:

### Freizeitangebote & Assistenzdienste

Heidelberger Str. 85

40229 Düsseldorf

Telefon: 0211 – 22 94 10 28 / 29

E-mail: [freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)



# Teilnahmebedingungen

## Kurse und offene Angebote

Bitte melden Sie sich, falls eine Anmeldung nötig sein sollte, telefonisch oder per E-Mail an. Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

Überweisen Sie das Geld erst nach Erhalt der Rechnung!

## Stornogebühren:

**Bis 21 Tage vor Beginn eines Angebots ist die Abmeldung seitens des Teilnehmenden kostenlos. Ab dem 20. Tag erheben wir eine Verwaltungspauschale von € 10,-.**

Die Angebote werden von pädagogisch geschultem Personal der Lebenshilfe betreut.

Beachten Sie bitte unseren Hinweis auf Zuschussmöglichkeiten.

Für nähere Informationen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Leistungen durch das Pflegeleistungs-ergänzungsgesetz § 45a SGB IX

Über den Entlastungsbetrag von monatlich € 125,- können sie Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

**Den Betrag können Sie für Freizeitangebote, die in unserem Prospekt speziell gekennzeichnet sind, einsetzen. Auch für die Einzel-fallhilfe kann diese Leistung genutzt werden.**

Bei Fragen: rufen Sie uns an!

## Lebenshilfe Düsseldorf e. V.

Freizeitangebote & Assistenzdienste  
Heidelberger Straße 85, 40229 Düsseldorf



0211/ 22 94 10 28/29



[www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)



[freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns



mit der  
U 75 und 705  
Haltestelle „Vennhauser Allee“



Buslinie 730 + 732  
Haltestelle „In der Elb“.



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:  
<https://www.facebook.com/lebenshilfeduesseldorf>



Besuchen Sie uns auch auf Instagram:  
[lebenshilfeduesseldorf](https://www.instagram.com/lebenshilfeduesseldorf)

## Impressum

**Lebenshilfe Düsseldorf e.V.**  
Freizeitangebote & Assistenzdienste  
Heidelberger Str. 85, 40229 Düsseldorf  
Telefon 0211 / 22 94 10 28/29

Internet: [www.lebenshilfe-duesseldorf.de](http://www.lebenshilfe-duesseldorf.de)  
E-mail: [freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-duesseldorf.de)

Texte: Christina Dill

Grafik: [artworkshop.de](http://artworkshop.de)

Fotos: u.a. Christina Dill, Ralph Klein, David Maurer

Piktogramme: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013